



靈糧堂劉梅軒中學

**Ling Liang Church  
M H Lau Secondary School**

家長手冊

2016 - 2017

大埔公路 (元洲仔段) 雍宜路三號

3, Yung Yi Road, Tai Po Road (Yuen Chau Tsai Section), Tai Po, N.T.

Tel: 2653 1234

Fax: 2653 2111

Website: [www.l lcmhlau.edu.hk](http://www.l lcmhlau.edu.hk)

E-mail: [school@l lcmhlau.edu.hk](mailto:school@l lcmhlau.edu.hk)

# 目 錄

校長的話.....	1
學校簡介.....	2
學術發展組.....	3
訓輔組.....	8
輔導活動組.....	10
學生學習支援組.....	10
升學及就業輔導組.....	11
課外活動組.....	11
公民教育組.....	12
總務組.....	13
學生中心.....	14
遇惡劣天氣的上課安排.....	15
校服髮飾儀容要求.....	16
學生考勤及請假事宜.....	17
學校開放時間及回校服飾.....	19
攜帶手提電話/數碼相機/電子用品/或與學習無關物品之處理.....	19
學校通告安排及發放短訊.....	20
家長與學校聯絡的途徑.....	21

# 校 長 的 話

各位親愛的家長：

家校合作，推進教育，一直是我校發展的方針。我們相信家長和教師若能建立緊密的夥伴關係，彼此信任，互相合作，教育效果一定更理想。有見及此，我們特別製作了這本「家長手冊」，幫助家長對校政加深了解。家長如對學校的發展或管理有任何寶貴意見，請不吝賜教。

今天，社會的道德價值及人際關係隨著經濟及科技的急劇發展而起了重大變化，中國人傳統的美德受到忽視，部份青少年過份倚賴物質生活，意志力薄弱，缺乏人際關係技巧，這都是學校與家庭要共同面對的教育難題和挑戰。學校會肩負重任，教育學生成為明日的良好公民。

聖經教導我們：「教養孩童，使他走當行的道，就是到老他也不偏離。」(箴 22:6) 學校盼望透過彼此的溝通合作，以基督的真愛攜手培育出一群愛家庭、肯承擔的未來新一代。為幫助孩子健康快樂地成長，歡迎家長隨時與本校教職員聯絡，商討有關教導子女的問題。

祝

主恩滿溢，身心健康。

潘慶輝校長

二零一六年九月一日

# 學校簡介

**校訓：**「敬畏耶和華是智慧的開端；

認識至聖者，便是聰明。」 聖經：箴言 9 章 10 節

**本校精神：** 仁愛 篤信 喜樂  
博學 明辨 慎行

## 學校使命

本校是香港靈糧堂所創辦的基督教中學，矢志提供優質教育，基於聖經真理傳授生命的教導，讓學生能在快樂、健康和關愛的環境下成長。我們鼓勵全方位學習、積極的生活態度及容納創見的胸襟。本校重視學生六育（靈、德、智、群、體、美）的全人發展，使他們能貢獻國家和社會。

## 學生約章

為幫助學生健康成長，學校教導及要求學生堅守以下《學生約章》

1. 竭力追求自愛自重，榮神益人。
2. 言行誠實，舉止莊重，整潔守規。
3. 以禮待人，尊敬長輩，善待同儕，關懷弱小。
4. 努力追求知識，擴闊視野，建立正確的價值觀。
5. 遵守學校及社會的規條和法律。
6. 樂於服務，盡力完成所負責任。
7. 多方面裝備自己，以應付未來社會的轉變。
8. 從欣賞的角度接觸藝術，提高生活情操。
9. 尊重別人的權利，欣賞別人的長處，以寬容、團結及和平的態度與同學相處。
10. 準時出席學校活動、按時完成並繳交課業。
11. 愛護及尊重上帝創造的世界，保護環境，節約能源。
12. 積極面對環境，敢於創新，勇於接受挑戰。
13. 注意身體健康，培養樂觀精神。
14. 關心社會，熱愛國家民族。

## 本年目標：「自律自學 追求卓越」

今年踏入十七年，本校會貫徹靈糧精神，並以「自律」、「自學」為發展重點，建立關愛校園文化，使同學在基督真愛的薰陶下，自強不息，互助互勉，快樂地面對學習上的各項挑戰，迎向未來豐盛的人生。

今日香港的青少年問題及社會情況都不如理想，社會問題例如濫藥、援交及沉溺上網等等令家長擔憂。本校堅持以基督的仁愛為起點，推廣關懷友愛，訓輔兼行，使學校成為學生的支援和成長的地方，讓他們在學校裏感受到被尊重，得到關心和扶持，有力量去面對壓力和挫折，拒絕試探和誘惑。

聖經說：「你要逃避少年的私慾，同那清心禱告主的人追求公義、信德、仁愛、和平」(提後 2:22)。良好的習慣是成功學習的基石，優良的品格是人際關係的潤滑劑，這都是喜樂人生所必備的。所以，本校將致力幫助同學培養正確的學習態度和習慣，並運用生活化的互動教學模式，讓學生在多元化活動中掌握知識，爭取佳績，學懂做人。

此外，透過關注社群，服務社會，讓學生學習心存感恩，從中學會珍惜和分享，建立積極正面的價值觀。盼望各位同學投入參與各項活動，發展潛能，享受師生共融之樂，學校就是學生的另一個大家庭。

## 學術發展組

### 甲、測考要求

1. 中一至中五級，全學年共有三次考試：分別在 12 月初、3 月及 6 月舉行。
2. 中六級模擬考試約於 2 月舉行。
3. 每次考試之間老師也會安排多次短測，務求學生能掌握所學的課題。
4. 學務組也會統計每班每日短測的科／次數，務求每班每日不多於兩科短測，使同學有充足的時間溫習。

### 乙、學術獎勵

1. 設有多項學業成績優異獎，包括每科全級一、二、三名、總成績計算每班一、二、三名及全級一、二、三名的獎項。
2. 設學業成績進步獎，以鼓勵願意下苦功學習的同學。
3. 設立獎學金制度，以鼓勵在校內及公開試考獲優良成績之同學；其種類包括：劉梅軒長老獎學金、大埔靈糧堂獎學金、靈糧堂獎學金、劉何雪芳女士學業進步獎學金、家長教師會獎學金、陳修治醫生體藝獎學金、香港靈糧堂何瑞美獎助學金及學術交流獎助學金等。
4. 本校推薦優秀學生校外獎學金，如尤德爵士獎學金、葛量洪獎學金、柏立基獎學生、屈臣氏運動員獎學金等。

### 丙、功課政策

1. 學生須將每日的功課記錄於【學生手冊】內。請家長每天檢視，尤其查閱「學校／家長通訊欄」。
2. 每天早上班主任時間收集功課。
3. 欠交功課者將被記錄在案，高中同學必須於放學後出席留堂班，亦須補交有關之功課；初中同學可即日或翌日補交，如仍未能補交，則需出席當天留堂班。
4. 留堂班不能請假。若與活動撞期，所繳交之費用亦一概不會退還。
5. 功課記錄每學期計算。凡欠交功課 10 日次者，記缺點乙次；如此，每欠交 10 日次再記缺點乙次。
6. 學務組設多項獎勵，以鼓勵同學準時交齊功課。每個學期交齊功課，並課業質素良好者，可記優點乙次。
7. 砥礪計劃：透過此計劃幫助欠交功課而被記缺點的同學改過，成功完成此計劃的同學得以註銷其校內記過記錄。

### 丁、考試安排

1. 所有學生必須出席考試。如因身體健康問題缺席考試的學生，須具家長信及醫生證明文件向學校請假，其學期成績將由學務組參考該生過往的成績或平時分作出評估。
2. 各次學期考試，不設補考，考生遲到亦不獲補時。
3. 根據學生的特殊學習需要評估報告，提供考試調適。
4. 學生必須遵守【試場規則】及聽從監考老師的安排。如學生違反【試場規則】，學務組將按該生犯錯的嚴重程度而扣減其該次考試分數，甚至該卷作零分。最嚴重者，整個學期考試成績作廢。
5. 違反考試規則者，除扣分或作零分計算外，亦同時需接受訓輔組懲處。

### 戊、升留級政策

1. 中一、中二及中三級  
升級標準：全年操行必須 C+或以上，全年成績總平均分 50 分或以上，而中文科或英文科必須及格。  
留級原則：按該生學業成績及操行判別；名額由學校行政組按每年學生的學習情況決定，名單由全體任教老師商討，學校行政組及教師會議通過。
2. 中四及中五級  
升級標準：全年操行必須 C+或以上，全年學業成績須三科或以上主修科目（中文、英文、數學及通識科）及格，及最少一科選修科及格。  
留級原則：按該生學業成績及操行判別；名額由學校行政組按每年學生的學習情況決定，名單由全體任教老師商討，學校行政組及教師會議通過；中四留級同學之選科意願較次於同年升中四的同學。

## 己、退修及轉應考語言安排

1. 所有退修及轉應考語言學生必須參加每年六至七月期間所將舉行之講座，並取得科任老師及科主任同意。
2. 中五級試升學生之不合格科目若取得「不予置評」級別，必須退修，惟每學生只可退修一科。
3. 各科之退修名額及批核，由學務組最後決定。
4. 退修後之空堂，同學必須按校方規定進行補課或自修。

## 庚、上課時間表

### Ling Liang Church M H Lau Secondary School 2015 – 2016 Timetable 上課時間表

Week	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
8:00 – 8:20	Morning Assembly 早會				
8:20 – 8:30	Form Time 班主任節				
8:30 – 9:05					
9:05 – 9:40					
9:40 – 9:55	Recess 小息				
9:55 – 10:30					
10:30 – 11:05					
11:05 – 11:40					
11:40 – 11:55	Recess 小息				
11:55 – 12:30					
12:30 – 1:05					
1:05 – 2:00	Lunch 午膳				
2:00 – 2:35					
2:35 – 3:10					

S1	
3:10 – 3:40	導修課
3:40 – 3:50	班主任節
3:50 – 4:00	小息
4:00 – 5:15	成長活動 (基督精兵計劃)

S2 – 3	
3:10 – 3:40	導修課
3:40 – 3:50	班主任節

S4 – 6	
3:10 – 3:40	學習整理課
3:40 – 3:50	班主任節

\* 全校週會：星期三第九節

辛、2016-17 年度校曆表

Month	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Holidays/School Affairs(16-17)
Sept					①	②	3	1 開學禮; 2 開學事務
	4	5	6	7	8	9	10	3-14 俄羅斯龍舟學習體驗交流團
	11	12	13	14 fri	15	16	17	16 中秋節翌日
	18	19	20	21	22	23	24	
Oct	25	26	27	28	29	30	1	1 國慶日
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	⑬	⑭	⑮	10 重陽節; 13 旅行日 13-15 S4 新高中訓練營
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	
Nov	30	31	1	2	3	4	5	
	6	7	⑧	⑨	⑩	⑪	12	8,9 陸運會; 10 陸運會後假期 11 教師發展日
	13	14	15	16	17	18	19	
	20	21	22	23	24	25	26	21 轉換冬季校服過渡期開始 23 溫習周開始
Dec	27	28	29	30 E	1 E	②	3	30/11- 9/12 S4,5第一學期考試 1 濃縮課堂; 1-2 教師發展營
	4	5 E	6 E	7 E	8 E	9 E	10	5-9/12 S1-3第一學期考試 9 S6家長日
	11	12	13	14	15	16	⑰	12 第二學期開始; 16 濃縮課堂日 17 校園巡禮暨模擬面試
	⑱	⑲	20 mon	⑳	㉑	㉒	㉓	18 音樂會; 19 學校假期; 21 聖誕聯歡 22/12- 2/1 聖誕節及新年假期
	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	㉙	㉚	
Jan	1	2	3	4	5	6	7	
	8	9	10	11	12	13	14	
	15	16	17	18	19	20	㉑	20 濃縮課堂日 21 家長日
	22	㉓	㉔	㉕	㉖	㉗	㉘	23/1- 4/2 農曆新年假期
Feb	㉙	㉚	㉛	1	2	3	4	
	5	6	7	8 M	9 M	10 M	11	8-24 S6畢業考試
	12	M	M	M	M	M	18	
	19	M	M	M	M	M	25	

□學校假期    ○注意事項    M 中六模擬考試



Month	Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat	Holidays/School Affairs(16-17)
Mar	26	27	28	1	2	3	4	28/2- 17/3 S6對卷及溫習周 1 溫習周開始
	5	6	7	8 E	9 E	10 E	11	8-17 S4,5第二學期考試
	12	13	14 E	15 E	16 E	17 E	18	13 教師發展日 14-17 S1-3第二學期考試
	19	20	21	22	23	24	25	20 第三學期開始
Apr	26	27	28	29	30	31	1	29/3- 13/4 紐西蘭英語學習交流團(暫定)
	2	3	4	5	6 tue	7	8	4 清明節
	9	10	11	12	13	14	15	10-19 復活節假期
	16	17	18	19	20	21	22	
	23	24	25	26	27	28	29	24 轉換夏季校服過渡期開始 28 濃縮課堂日; 29 家長日
	May	30	1	2	3	4	5	6
7		8	9	10	11	12	13	
14		15	16	17	18	19 mon	20	20 畢業禮
21		22	23	24	25	26	27	22 畢業禮後假期
Jun	28	29	30	31	1	2	3	29 溫習周開始 30 端午節
	4	5	6	7	8	9	10	
	11	12 E	13 E	14 E	15 E	16 E	17	12-28 S3-5期終考試 16-28 S1,2期終考試
	18	19 E	20 E	21 E	22 E	23 E	24	20,21 S3系統評估
Jul	25	26 E	27 E	28 E	29	30	1	28,29 試卷講評日 1 特區成立紀念日
	2	3	4	5	6	7	8	
	9	10	11	12	13	14	15	12 結業禮 13,14 家長日
	16	17	18	19	20	21	22	17/7-31/8 暑假; 17-24 升中六特別上課天 19-21 升中二軍訓日營(必須參與)
	23	24	25	26	27	28	29	
Aug	30	31	1	2	3	4	5	1 升中二、中三及中五試升考試
	6	7	8	9	10	11	12	
	13	14	15	16	17	18	19	14-28 升中六特別上課天
	20	21	22	23	24	25	26	21-28 升中四銜接課程
	27	28	29	30	31			

# 訓 輔 組

本校推行訓輔合一，以全校參與的模式，全面支援學生成長上的需要。

## 本組目標

本著聖經的教導，我們深信因材施教的重要，要扶助學生在各種引誘和挑戰中尋找正路，必須恩威並重，有清晰的規範和後果，也必須有關愛和體諒。

### 甲、建立常規

學生在青少年期，情緒較容易激動，有較多反叛的行為表現，學校更需要訂立清晰的規則，讓學生在安全的界線內探索自我。本組在始業周期間會透過訓輔講座及各項訓練，協助學生熟習各項常規的運作方式。課室內亦會張貼設計精美的海報，提示學生相關的資訊。

#### 1. 校服髮飾儀容

我們明白青少年喜歡透過特別的服飾和髮型去表現自我，但本校相信學生在求學階段更需要學習遵守群體生活的規則和文化。本校鼓勵學生追求內在質素上的卓越表現，而非在外觀上標奇立異。本校強調學生的校服髮飾儀容必須以整潔、樸素、端莊、適體和劃一為原則，儀容表現要與學生的身份相稱。

有關本校對學生校服儀容的要求細則，請參閱第 16 頁。

#### 2. 課堂及學習的氣氛

我們明白每個學生都是獨特的，他們都有不同的學習模式和「起步點」，但學生必須尊重彼此的學習權利。學校是學習的地方，本校非常重視培養學生投入課堂活動和交齊功課的習慣。為了保障學生能專心上課，學生必須遵守課堂規則，任何滋擾課堂學習的行為，校方都會嚴格跟進。

#### 3. 學校的關愛文化，對欺凌「零」容忍

我們明白青少年在探索自我的過程中，特別容易與人發生衝突，也喜歡透過挑戰權威表現自己的能力。本校與家長們一樣重視學生品德操守的培養，作為學生成長和踏入社會前的「木人巷」，本校希望培養學生敬愛父母和師長的美德，學習對欺凌或不公義的事情勇敢地說：「不！」，對弱勢社群表現包容和接納。本校與警民關係組緊密合作，以確保學生在和諧良好的學習環境下成長。面對衝突和不滿，本校要求學生以和平和理性的方式處理，對結黨、欺凌、刻意挑戰權威的不良行為絕不容忍。

### 乙、訂立清晰的後果，並切實執行

在管教學生時，本校重視切實執行後果(consequences)，而非施行懲罰(punishments)。本校以保障學生的安全、建立健康的校園為基礎去訂立各種的規則，藉此協助學生在合理和安全的規範之內，有秩序地和愉快地學習和成長。學生必須明白當他們選擇違規，就同時選擇承擔相應的後果，這是他們進入社會作一個奉公守法的公民必須學習的道理。

## 1. 多元化的後果

要訂立有效的違規後果並不容易，本校除了在一般的記過懲處外，設立多元化的違規後果。

- 1.1 留堂班：遲到、欠交功課及違規學生必需出席當日的留堂班，並抄寫學習反思紙。
- 1.2 服務令：例如要求亂拋垃圾的學生清潔校園。
- 1.3 隔離令：例如安排嚴重滋擾課堂秩序的學生停課反省。
- 1.4 強制性輔導小組：透過小組活動，教導學生欺凌或吸煙等問題的禍害。
- 1.5 校本監守行為令：針對行為問題較頻繁的學生，本校會安排資深同工專責跟進，與家長協作監督學生改善行為和學習表現。

## 2. 家校管教要同心

我們明白青少年在面對規管時必然會討價還價和表現抗拒，作為負責任的師長和父母，我們必須平衡愛與責任，對他們的偏差表現，不疏忽、不縱容也不震怒，同心和理性地協助他們面對自己的問題，要求他們承擔後果，好讓他們將來也懂得為自己的人生負責任。

## 丙、鼓勵學生積極改過和進行補償行動

我們要求學生承擔違規的後果，更鼓勵學生為自己的問題作出認真的反省和補償，以減少問題再出現的機會。

### 1. 「自省自強」銷過計劃

若學生因初次違規已接受懲處，本組將於確認懲處的同時發出「自省自強」申請表，學生需靜思己過，認真回答申請表內的反省問題，在接受懲處的兩星期內將已完成的申請表交回校務處。若學生在銷過期間課堂表現理想、積極改善行為(沒有重犯)，參與指定的小組輔導或義工服務，切實表現悔改的意向，本校將註銷其懲處記錄。

### 2. 功過相抵

本校除要求學生嚴守校規，亦重視學生積極進取的好表現。為鼓勵學生在違規後改過自新，本校在「自省自強」銷過計劃中引入功過相抵的項目，學生如獲老師推薦有指定的良好表現，可減少服務的次數或縮短簽簿的時間，以作鼓勵。

### 3. 復和會議

本校十分關注時下學生之間的欺凌問題，欺凌者當然要接受懲處，但懲處只能阻嚇一時，反而容易引致報復。本校已安排部分老師接受復和綜合服務中心的「復和會議主持證書訓練」，嘗試在處理學生的衝突問題時，引入復和調解的技巧，主要目的為支援被欺凌者，鼓勵他們透過說出自己的感受和期望，學習堅強地保護自己。同時教導欺凌者認清錯誤，更深體會自己的行為對他人帶來的負面影響，並學習道歉的藝術。

## 丁、針對有情緒或特殊需要的學生作出調適和輔導

1. 我們明白有情緒或特殊需要的學生，在適應學校的群體生活和常規時會遇到相當的困難。本校會按學生個別的情況作出合理的調適，提供個人或小組的輔導服務，家長可聯絡班主任或各級訓輔老師作出轉介。

由仁愛堂派駐社工吳日新先生駐校時間為星期一、二、四及五。若需要專業社工意見，家長可於社工駐校時間致電學校(2653-1234)，或於非駐校的辦公時間致電中心(2654-6188)聯絡。

2. 今年度設教育心理學家服務，有需要轉介者請聯絡本校社工。

## 輔導活動組

透過全校性的輔導活動和小組輔導，幫助學生適應青少年期間的生理、心理及人際關係的轉變，積極協助他們建立健康的自我形象。

### 甲、每月之星 – 好人好事表揚計劃

本年度輔導活動組將圍繞公德心、助人、感恩、尊重和進步五個主題，去培養學生良好德行。每月之星計劃鼓勵各師生積極發掘身邊有良好品格、愛人愛校的同學。學校向獲得表揚的同學頒發證書，以鼓勵其成為同學的模範。

### 乙、全校德育課

初一、二級德育課由衛生署協辦，而中三至中六德育課由專責老師任教。

### 丙、健康校園計劃

1. 為了鼓勵學生發展健康生活習慣，本組負責統籌一系列相關的活動：於早會、周會、德育課及午間活動向學生宣傳校園驗毒計劃，加強抗毒，共建健康校園的訊息。
2. 透過興趣小組活動（如社交技巧小組及雜藝小組），讓學生發掘潛能、建立自信，從而帶出健康生活的訊息。
3. 聯絡外間機構，為學生安排參觀活動和講座，讓學生了解偏差行為的後果，增加學生的責任感，從而建立積極的人生。
4. 安排家長講座，讓家長認識青少年濫藥的誘因及協助子女遠離毒品的方法。
5. 舉辦精神健康周，深化健康上網和正確表達情緒的訊息，從而讓學生保持精神健康。

## 學生學習支援組

教育局自 1999 年開始正式推展「融合教育計劃」，以協助有特殊學習需要的學生融入主流學校中學習。本組主要工作是協助具特殊學習需要的學生投入學校的生活，並就其學習需要作出適切的調適。

## 全校及分級共融輔導活動

透過德育課、早會、周會、成長小組及其他活動，向學生灌輸正確價值觀及建立共融文化。

### 1. 課程調適

就學生的特殊學習需要而作出課程的調整，以幫助其跟上學習的進度

### 2. 功課及考試調適

根據學生的特殊學習需要，以提供適切的功課及考試調適，以幫助其更有效的學習。

### 3. 輔導小組

透過舉辦不同的輔導小組，如社交小組、言語訓練等等，以助學生更有效融入學校的學習生活。

### 4. 學生個案跟進

本校聘請專人擔任本組之輔導員，以個別跟進特殊學習需要學生的需要。家長若發現子女有特殊學習需要的情況，除了班主任外，亦可聯絡本組之輔導員提供協助。

## 升 學 及 就 業 輔 導 組

### 甲、 目標

為讓學生懂得掌握未來的工作世界，升學就業輔導組為同學設計一系列成長歷程活動，名為『生涯規劃』。整個計劃圍繞著三個大原則—探索、體驗、實踐。由初中同學作自我認識，探索世界開始，接著是參與一連串的職業世界體驗活動，到高中選擇其升學或職業訓練方向作為實踐其理想人生方向的邁步起點。

### 乙、 工作重點

1. 舉辦全校性『生涯規劃』活動，為每位同學的未來作部署。

2. 參與商校合作計劃，增強學生工作體驗及實習機會。

3. 『高中多元出路系列』網頁

設立升學就業輔導網頁，介紹本地及海外升學就業資訊。網頁隨時發放最新消息，歡迎各位家長及同學瀏覽有關資料。

4. 舉辦內地、台灣或海外升學活動。

5. 增強家校合作，善用校友的人材資源。

6. 書寫推薦信

學生中途因轉校或移民欲向校方索取推薦信，請到校務處辦理申請手續及繳交相關費用。申請推薦信需時七個工作天。

## 課 外 活 動 組

甲、 目 標： 豐富學生的校園生活，發掘學生多方面的潛能，增強學生對學校的歸屬感，培養學生責任感及勇於服務的精神。

乙、 口 號： 『一生一體藝，潛能盡發揮』

丙、 活動配合： 1. 學校舉辦定期的學會及課外活動數目約 50 多個。

2. 在有需要時舉行不定期的訓練與活動。
3. 所有中一至中三學生最少參與一項體育或藝術活動。

- 丁、家長配合：
1. 鼓勵子女積極參與課外活動。
  2. 經常提醒子女準時出席已報名的活動及注意安全。
  3. 部分活動需要繳交費用，請給予支持。
  4. 與負責老師保持緊密聯絡。

戊、備註：所有收費及外出活動，校方必定派發家長信通知家長，請家長務必查閱有關通告，填覆回條。如有查詢可致電本校（電話：2653-1234），聯絡有關負責老師。

## 公民教育組

### 甲、目標

1. 推行生命教育，幫助學生建立正面的價值觀及積極的人生態度，從而過一個快樂、充實和有意義的人生。培育學生使學生具備堅毅、尊重他人、責任感、願意承擔和認同自己的國民身分的公民素質。
2. 配合新高中課程改革，讓學生最少參與一次社區義工服務。

### 乙、口號

1. Learn to Serve, Serve to Learn.
2. 師生齊參與，服務樂社群

### 丙、活動

1. 學生主動學習，例如：母親節和父親節活動。
2. 積極投入學校，培養學生對學校的歸屬感，例如：美化校園活動。
3. 積極投入社群，協助區內有需要的人士，例如：敬老獻溫情（大掃除）。
4. 關心社會不同社群需要，例如：了解傷健人士的生活習慣。
5. 栽培學生對國家和民族的認識和關懷，例如：國內考察團。

### 丁、嘉許

表現良好的學生將獲頒嘉許獎狀、嘉許、優點、小功等以作獎勵。為表揚同學對義務工作的貢獻，本校根據「推廣義工服務督導委員會」以義工在每年內所累積的服務時數為嘉許準則，頒發義工嘉許狀予本校義工，計算方法如下：

- 凡每年度服務達 50 小時或以上者，可獲頒發嘉許銅狀。
- 凡每年度服務達 100 小時或以上者，可獲頒發嘉許銀狀。
- 凡每年度服務達 200 小時或以上者，可獲頒發嘉許金狀。

# 總務組

## 甲、午膳

各年級同學均需留校午膳，此措施的優點包括：

1. 減少學生於在校外接觸不良人士或事物的機會。
2. 同學可在午膳時間多參與課外活動。
3. 促進師生關係及增加同學對學校的歸屬感。
4. 培養學生健康及均衡的飲食習慣。

故此家長可為子女安排膳食如下：

1. 自備午膳：以保溫飯壺或飯盒盛載，由學生帶回學校。
2. 蒸飯服務：以金屬餐盒盛載午膳，於早上交給小食部即時雪藏；飯盒將於午膳前蒸熱並送至班房；小食部每次收取服務費一元。（本校不設微波爐翻熱服務）
3. 家人送飯：家長可於午膳前十分鐘將午餐送到校門接待處，餐盒上註明學生班別及姓名，學生於午膳時間自取。
4. 訂購飯盒：
  - 4.1 本年度之飯盒供應商為「原美」(美心集團旗下公司)。
  - 4.2 飯盒每個\$17.5 元。
  - 4.3 付款方法可按餐單上指示（務必保留收據）；並於指定日期前交回班內膳長收集。
5. 在小食部購買午餐：小食部於午膳時間有三文治和粉麵供應。

## 乙、校巴服務

1. 本校校巴服務由“勁力旅運有限公司”承辦。
2. 校巴的行車時間將於八月底刊於學校網頁。
3. 學生於校巴上必須遵守秩序，否則校巴公司有權拒絕同學乘搭。
4. 如對校巴服務有任何查詢，可向謝國恩先生（恩叔叔 9052-8989）或強叔叔（9301-6210）聯絡。

## 丙、點名及繳費

本年度學校會使用 eClass 智能咭系統作點名之用。

## 丁、校服服務

1. 本校校服由以下供應商提供，家長可按需要自行選購。

校服商	地址	電話
合眾校服	十大公司代售：大埔廣福道91號閣樓 九龍荔枝角青山道478號百欣大廈閣樓全層	2657-7415 2387-6628
豐昌順校服	大埔昌運中心一樓商場 118 號舖	2665-1733

2. 為方便訂購冬季校服，校方於十月至十一月期間安排供應商到校為學生度身訂造校服。詳細安排將於通告內刊登，敬請留意。

## 戊、傳染病措施

為保障學生健康，家長應提醒學生時刻保持個人及校園環境衛生。以下各項，謹請留意，並切實執行：

1. 如學生有發燒情況，則不應上學。
2. 如學生不適或需留院觀察，家長須立即通知學校。
3. 如學生出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等上呼吸道感染病徵時，應戴上口罩，及早求醫，並留在家中休息，直至康復為止。
4. 與學校合作，將患病學生從學校接走，並即時求診。
5. 請家長著學生每天量度體溫，如有發燒，請盡快求醫及暫停上學，直至康復為止。
6. 學生於復課後須將請假信及醫生證明交班主任處理。
7. 同學應避免與同學共享食物及飲料，以減少交叉感染的機會。

# 學生中心

本校一向關注學生的全人發展，於 2005 年開始在初中推行校本的課後支援計劃，深得家長們的踴躍支持和讚賞。2007 年 10 月我們設立了「學生中心」，在校內提供青少年中心的多元化服務，旨在輔助本校學生跨越成長的挑戰，並達致全人發展的目的。

「學生中心」是一個以學生為本的地方，透過吸引、舒適、細意安排的環境及設施，旨在成為學生在課餘、消閒及活動的基地。本中心會定期舉辦各種發展、預防及輔導的多元服務，以滿足學生自我完善的發展需要。

重點活動 – 初中課後支援計劃，包括：

多元智能主動學習計劃

- 中一的 SMILES 課程 (三組)  
(Student Multiple Intelligence Learning Enhancement Scheme)
- Teen 才成功學習計劃
- 中二的 SMART 課程 (兩組)  
(Success in / Management / Academic / Relationship Tutorial)
- 中三的 SMART-Plus 課程 (一組)

為幫助學生在初中打好學術的基礎，建立良好的學習習慣，本校聘請多位全職導師及註冊社工，設計校本的 SMILES，SMART 和 SMART-Plus 課程。比較起坊間的功輔班，我們更強調跟進學生的出席及功課質素，每位學員的學習進度都會由固定的組導師跟進，並定期與家長檢討學生表現。我們也提供多元化的工作坊和興趣班給學員選擇，以強化他們對學習的興趣和投入感。有關課程的詳情可參閱學校網址及開課後派發的家長通告。



# 遇惡劣天氣的上課安排

為確保學生的安全，請各同學及家長留意有關熱帶氣旋及持續大雨發生時的安排，請各家長密切留意教育局透過電台或電視台之廣播。

天氣情況	學校按教育局指示採取的行動
懸掛一號信號	學校照常上課
懸掛三號信號	除非教育局另行通知，否則學校照常上課。
懸掛八號或以上信號	學校停課
停課期間改掛三號信號或除下信號	除非教育局另行通知，否則學校繼續停課。
黃色暴雨警告	照常上課
紅色或黑色暴雨警告信號	✧ 上午 5:30 至 6:00 前 ➤ 全日停課，學生毋需上學。
	✧ 上午 6:00 至 8:00 ➤ 未離家上學的學生應留在家中，不用上課。 ➤ 在上學途中的學生，應先留在安全的地方，然後在考慮安全的情況下，再決定是否繼續前往學校抑或返回家中。 ➤ 已返抵學校的學生，學校會安排教職員照顧他們，並在安全情況下，方讓學生回家。家長毋須急於到校接子女回家。
	✧ 上午 8 時後 ➤ 學校繼續上課，直至正常放學時間為止；並在安全情況下，方讓學生回家。個別有特殊困難的學生，可聯絡老師，要求暫時留校。若家長有任何問題，可致電學校查詢。

一般留意事項:

## 1. 上課前：

- 出門上課前，須注意教育局透過電台或電視台之廣播。
- 家長應按自己居住地點的安全情況，決定是否讓子弟上學。
- 需要參加公開考試者，則應留意考試局的公佈。
- 已返抵學校的學生，應留在學校內，直至他們在安全情況下方可回家；個別有特殊困難的學生，可聯絡老師，要求暫時留校。

## 2. 上課中：

- 若天氣突然轉壞，校方將按教育局指引決定是否停課。
- 若家長有任何問題，可致電本校查詢。

3. 校內考試安排：
  - 停課日的考試將另定日期進行，而復課後的當天考試，將依照原定的編排。更改的日子將另行通知。
4. 特殊情況：
  - 本校如有特殊需要而停課，將透過教育局的安排，藉電台或電視台公佈。

## 校服髮飾儀容要求

### 甲、夏季校服：

1. 男生
  - 1.1 白色的確涼料短袖恤衫，配上校徽。
  - 1.2 灰色、有摺、小斜袋、直腳的確涼西褲，長度以觸及鞋面為準。
  - 1.3 純白色短襪。
  - 1.4 穿純白色內衣(不應外露)。
  - 1.5 純黑色平底學生款密頭皮鞋，鞋身不可有花巧之裝飾。
  - 1.6 純黑色約一吋闊皮帶，不可用大皮帶扣，亦不可配上花巧之裝飾。
2. 女生(見註冊時所派圖樣)
  - 2.1 初中女生校服為淺綠色幼間條連身裙，長度以觸及膝蓋中央為準。
  - 2.2 高中女生校服為淺綠色幼間條連身裙(白領及白袖邊)，長度以觸及膝蓋中央為準。
  - 2.3 裙內穿著純白色內衣。
  - 2.4 純白色光身或直間短襪，長約小腿一半。
  - 2.5 純黑色平底學生款密頭皮鞋，鞋身不可有花巧之裝飾。如非傳統款式，鞋身須有獨立之橫帶。

### 乙、冬季校服

1. 男生
  - 1.1 白色長袖的確涼恤衫，配上校徽。
  - 1.2 灰色、有摺、小斜袋、直腳絨西褲，長度以觸及鞋面為準。
  - 1.3 結校呔。
  - 1.4 黑色校褸，佩上刺繡校徽。
  - 1.5 純白色短襪。
  - 1.6 黑色皮鞋和皮帶。(要求與夏季校服相同)
  - 1.7 深灰色繡上本校標誌的毛衣。(視乎需要)
  - 1.8 同學可戴純灰色、純白色或純黑色領巾。(視乎需要)
2. 女生
  - 2.1 白色小企領繡上本校標誌恤衫。
  - 2.2 深綠色底，紅灰線格仔毛絨背心裙，長度以觸及膝蓋中央為準。
  - 2.3 黑色校褸，佩上刺繡校徽。
  - 2.4 白色、襪頭繡綠邊長襪。
  - 2.5 黑色皮鞋。(要求與夏季校服相同)
  - 2.6 深灰色繡上本校標誌的毛衣。(視乎需要)
  - 2.7 同學可戴純灰色、純白色或純黑色領巾。(視乎需要)

### 丙、寒冷天氣時校服處理

1. 若早上 6 時 30 分天文台公佈當日大埔分區氣溫為 **9 度或以下**，學生的校服不足以禦寒時，學生可穿著純色羽絨褸（不接受其他質料的大褸或外套）。女同學可以穿著全套冬季運動服。

### 丁、運動校服

#### 1. 夏季

- 1.1 穿著由校方指定的短袖 T-恤及運動短褲。
- 1.2 純白短襪，白色為主運動鞋。
- 1.3 夏季體育服只可在體育課或課後練習時穿著，未經學校批准同學不可穿著夏季運動服回校上課。

#### 2. 冬季

- 2.1 上體育課當天學生應穿著由校方指定的運動長褲、短袖 T-恤、純白短襪及以白色為主的運動鞋回校，學生可外加繡上本校標誌的白色衛衣或/及校褸（不可外加其他衣物，包括本校深灰色毛衣）。

### 戊、有關校服及儀表上應注意之事項

1. 校服儀容以整潔、樸素、端莊、適體、劃一為原則。校方得根據上述之原則，按情況修訂有關之規則。
2. 學生的校服儀容若不達標，校方會盡量協助學生即時處理。例如：校方會以用者自付的原則提供洗甲水或全新的白色短襪／背心內衣供學生使用。若問題未能即時解決，校方會按情況給予最多三個上課天的寬限期，讓學生有足夠時間處理。若學生的校服儀容在覆檢時仍未達標，校方將要求學生出席留堂班及發出缺點記錄。遇有屢勸不改的學生，本校有可能會著令學生即時離校處理及或請家長到校協助。
3. 如學生因特殊原因導致未能穿著整齊的校服回校上課，應於回校後立即向訓輔老師作出特殊需要申請，未能查證有合理原因者，需如常出席當天的留堂班。
4. 學生之髮色儀容須符合以下準則
  - 4.1 男生  
必須保持頭髮整潔及天生髮色。頭髮不得長過耳朵的一半，不得長及衣領，額前留海不宜蓋過眼眉，不得燙髮，不得穿任何耳孔。不可戴戒指、耳環、耳針、鼻環及舌環等不恰當飾物，不可紋身，指甲不能過長。
  - 4.2 女生  
必須保持頭髮整潔及天生髮色。過肩長髮須結束整齊。額前留海不宜蓋過眼眉。頭飾須為純灰、純白或純黑色，耳孔只能於左右耳珠部份各一個。不可戴戒指、耳環（每邊耳珠可穿上一枝透明耳針）、鼻環及舌環等不恰當飾物，不可紋身。不可化妝，潤唇膏須為無色，指甲不能過長，不得塗指甲油。

## 學生考勤及請假事宜

1. 學生於早上 8:00 後(或指定時間)抵達學校屬於遲到。若未能出示身體不適的證明／特殊原因的家長信，學生當天需留堂自省。以每學期計算，凡遲到三次者，記缺點一次；如此，每遲到三次再記缺點一次。



# 學校開放時間及回校服飾

## 甲、學校開放時間

- 上課日           ： 上午 7 時 30 分至下午 5 時 30 分  
星期六           ： 上午 9 時正至下午 12 時 30 分  
學校假期        ： 上午 9 時正至下午 4 時正  
星期日及公眾假期不予開放。

## 乙、學生回校服飾

學生必須穿著整齊之校服（如得老師許可，亦可穿著整齊之運動上衣及運動長褲）進出學校。

# 攜帶手提電話 / 數碼相機 / 電子用品 / 或與學習無關物品之處理

## 甲、學校禁止同學攜帶上述物品回校，原因如下：

1. 學生在校內無必要即時與外間聯絡，且於接收來電或與外界通話時，會影響在課堂的專注；電話鈴聲、遊戲等，亦易構成滋擾。
2. 上述物品較貴重，容易產生失竊問題。
3. 上述物品的型號日新月異，易構成學生競逐新型號的念頭，有違學校提倡的樸實風氣。

## 乙、處理方法：

1. 如家長有要事必須聯絡 貴子弟，可致電班主任，本校會作出適當安排。
2. 如學生有特殊原因須攜帶上述物品回校，請家長具函向班主任申請。獲批准者，需於每天早上將此物品交班主任代保管，至放學時取回。
3. 學校對義務代學生保管貴重物品所承擔之最大賠償責任為五百元。

# 學校通告安排及發放短訊

甲、本校派發通告將會以電子及印刷格式發放，請家長留意以下事項：

中一至中五級通告安排	中六通告安排
<p><u>eClass</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 校方主要使用電子通告與中一至中五家長溝通(除個別涉及安全責任的通告，必須正式簽署)；</li><li>➢ 家長必須裝有專用的手機應用程式(App)；</li><li>➢ 程式的使用說明將於九月時間派發，並設有數次訓練班，請家長留意；</li><li>➢ 家長可於應用程式或校網瀏覽已發出的通告；</li><li>➢ 學校派發通告的主要模式為逢星期五派發，並請家長於下星期一前簽回網上回條或交回印刷回條；</li><li>➢ 印刷通告主要以新聞紙油印(米黃色)，並有校印的複本及於右上角加上特別編號；</li><li>➢ 如通告以白紙印製，則每份通告均會直接蓋上藍色校印。</li></ul>	<p><u>印刷</u></p> <ul style="list-style-type: none"><li>➢ 校方主要使用印刷通告與中六家長溝通；</li><li>➢ 校方逢星期五發出通告，並請家長於下星期交回印刷回條；</li><li>➢ 通告主要以新聞紙油印(米黃色)，並有校印的複本及於右上角加上特別編號；</li><li>➢ 如通告以白紙印製，則每份通告均會直接蓋上藍色校印；</li><li>➢ 通告會上載於學校網頁，但不包括回條部份。</li></ul>

如對通告有任何疑問或查詢，請向負責老師或校務處查詢。

乙、手機短訊發放(SMS)或應用程式推送訊息(Push Message)：

1. 考勤情況

遇有學生缺席，家長當日下午會收到校方發出的訊息，以確認學生當天的考勤情況。家長如有查詢，可聯絡校務處或班主任跟進。

2. 獎懲資訊

校方會透過訊息提示家長留意學生的行為表現，並查閱張貼於學生手冊內的獎懲貼紙，以便家長更掌握學生的獎懲資訊。

3. 特別資訊

學校亦會發出和 貴子弟有關的重要訊息，以增強家校溝通。

4. 如欲取消／查詢接收訊息事宜，請致電 2653-1234 與校務處職員聯絡。

丙、WhatsApp 訊息

本校推出中一及中二 WhatsApp 訊息(號碼:9150 8469)，以便學校盡快將有關中一及中二的學校資訊通知 貴家長。此訊息只供學校單向發放資訊，不作任何回覆，並將各位家長資訊予以保密。貴家長欲拒絕接收 WhatsApp 訊息，請自行封鎖訊息(Block)，或致電 2653 1234 與校務處職員聯絡。

# 家長與學校聯絡的途徑

學校鼓勵家長與校方聯絡，共同幫助同學成長。一般的聯絡途徑：

1. 有關請假或一般查詢，可與校務處職員聯絡。
2. 有關學生在校的學習與生活，可與班主任聯絡或以書面記錄於學生日誌之「學校／家長通訊欄」內，轉達予有關老師。
3. 校務處辦公時間  
上課日：上午8時至下午5時30分  
學校假期：上午9時至下午5時  
星期六：上午9時至下午1時  
星期日及公眾假期休息。
4. 聯絡子女  
4.1 上課期間，除特殊情況外，校方不會提供此服務；放學後校務處職員亦不會提供聯絡子女之服務。  
4.2 學校的活動安排（如時間及場地等）請先參閱校方所發出之學生通告或上本校網址查閱（[www.llcmhlau.edu.hk](http://www.llcmhlau.edu.hk)）。
5. 其他意見可透過書面或電郵（[school@llcmhlau.edu.hk](mailto:school@llcmhlau.edu.hk)）與本校聯絡。
6. 有關學校整體的問題與意見，可直接與下列的老師聯絡。
7. 學校電話：2653-1234
8. 各組負責老師：

校長：潘慶輝校長	學務主任：林國耀老師
副校長（學術發展）：陳揚副校長	黎蘭芝老師
副校長（學生發展）：莫偉基副校長	學生學習支援組主任：蘇麗章老師
副校長及宗教主任：林治彬副校長	學生學習支援組社工：冼惠珍姑娘
校牧：霍炳銳牧師	訓輔主任：陳凱恩老師
校牧辦事處電話：2657-4123	黃冠鳴老師
駐校社工：吳日新先生	輔導活動主任：陳敬忠老師
公民教育主任：鍾珮珊老師	升學及就業輔導主任：張碧賢老師
課外活動主任：張孝誌老師	總務主任：蔡傑文老師

## 9. 班主任名單：

1A 姚佩雯	1B 唐志偉	1C 梁竹健/龐梓曦	1D 盧振忠/羅家佩	1E 張安琪/李臻文
2A 陳燕莊/陳志仰	2B 許碧蓉	2C 周月娥/曹宗罕	2D 陳錦玲/凌偉達	
3A 蘇家倩/潘晨健	3B 葉佩欣/鄧志林	3C 黃家佩	3D 楊得宇/郭寶芝	
4A 黃德基	4B 林海曼	4C 郭詠賢	4D 陳敬忠	
5A 柯芊	5B 張碧賢	5C 梁東瑩	5D 張家成	
6A 鍾珮珊	6B 蘇玉燕	6C 黃淑儀	6D 蘇麗萍	