

靈糧堂劉梅軒中學
課外活動報名通告(005/2020)

敬啟者：

本校為了提供機會讓學生發揮所長、開拓潛能，課外活動組舉辦不同類型的課外活動，讓同學因應個人喜好及專長而選擇參與。但鑒於 2019 冠狀病毒病的影響，本年度課外活動會待疫情過後才正式舉行，屆時獲取錄學生將另函通知有關活動詳情及繳費安排。茲將有關學生注意事項條列於下：

1. 所有中一學生必須參加『基督精兵計劃』；
2. 學生必須於星期一、二、三或五選擇參與兩項課外活動(當中需包括【體育】或【藝術】活動)，而星期四則必須參與中一學生團契；
3. 『基督精兵計劃』活動時間為 4:00p.m.-5:15p.m.；
4. 獲取錄的學生須恆常出席有關活動，培養責任感，缺席活動者必須事前向負責老師請假；
5. 無故缺席或出席欠佳者，其成績表將會出現「活動出席欠佳」的紀錄；
6. 每個學會已得到從雜費撥款的津貼，但個別學會仍需繳交教練費或會員費；
7. 現隨函附上課外活動一覽表(附件一)，請鼓勵 貴子弟選擇活動，並留意參與活動的情況。
8. 初中同學將於電腦課登入學校網頁進行課外活動網上報名。而同學亦可在家中自行完成。截止日期為 10 月 16 日(五) 11:59p.m.。

此回條須於 10 月 12 日(一)交回班主任。由於部份課外活動名額有限，若報名人數超額，將由有關老師甄選；甄選結果將於 10 月 19 日(一)公佈。如有垂詢，請致電本校(電話：2653-1234)與課外活動主任張孝誌老師聯絡。

此致

各家長

校長 潘慶輝啟

主曆二零二零年十月九日

靈糧堂劉梅軒中學
課外活動一覽表(2020 - 2021)(頁一)

附件一

星期一課外活動內容

| 學會名稱 | 負責 / 聯絡老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 聚會時間 | 活動地點 |
|---------------|----------------|-----------|---------|------------------------|----------------|
| *女子排球隊 | 陳家紅 + 外聘導師 | 500 元 | 全校女生 | 4:00-6:00p.m. | 操場(正場) |
| *男女子長跑隊 | 張孝誌、陳家紅 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 7:00-8:00a.m. | 有蓋操場 |
| *Hip Hop Club | 蘇家倩 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 活動室 |
| *劍擊學會 | 鍾海霖、歐俊龍 + 外聘導師 | 500 元 | 中一至中四學生 | 4:00-5:30p.m. | 禮堂 |
| *STEM 學會 | 蔡傑文、范浩聲 | 全免 | 中一至中五學生 | 4:00-5:30p.m. | STEM Lab |
| 英文學會 | Mr Hamada、郭寶芝 | 全免 | 中一至中二學生 | 4:00-5:15p.m. | English Centre |
| *手鈴隊 | 龐梓曦 | 100 元 | 全校學生 | 4:15-6:00p.m. (A 組) | 音樂室 |
| *視藝學會 | 羅家佩 | 50 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 視藝室 |
| *橋牌及棋藝學會 | 唐志偉、蘇麗章 | 30 元 | 中一至中五學生 | 4:00-5:30p.m. | 502 室 |

星期二課外活動內容

| 學會名稱 | 負責 / 聯絡老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 聚會時間 | 活動地點 |
|---------|---------------------|-----------|---------|--------------------------|-----------|
| *單車隊 | 林恩恒 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-6:00p.m. | 操場(正場) |
| *男子羽毛球隊 | 鄧志林、陳家洛 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-6:00p.m. | 禮堂 |
| *歌詠團 | 龐梓曦 | 全免 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 音樂室 |
| 數學學會 | 陳綺敏、李麗芬 | 全免 | 中一至中三學生 | 4:00-5:30p.m. (兩星期一次) | 603 室 |
| 生涯規劃大使 | 黃德基 | 200 元 | 中二至中五學生 | 4:00-5:30p.m. (兩星期一次) | 406 室 |
| 科學學會 | 盧振忠 | 20 元 | 由老師挑選 | 4:00-5:30p.m. (兩星期一次) | 6/F 物理實驗室 |
| *龍舟隊 | 張孝誌、郭詠賢、 張人文、楊得宇 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-8:00p.m. | 沙田城門河 |

靈糧堂劉梅軒中學
課外活動一覽表(2020 - 2021) (頁二)

星期三課外活動內容

| 學會名稱 | 負責 / 聯絡老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 聚會時間 | 活動地點 |
|-------------|------------------|-----------|---------|---------------|----------------|
| *男子籃球隊 | 莫偉基 + 莊藝勝 + 外聘導師 | 500 元 | 全校男生 | 4:00-6:00p.m. | 操場(正場) |
| *男子足球隊 | 林恩恒 + 外聘導師 | 500 元 | 全校男生 | 4:00-6:00p.m. | 操場(後山) |
| *男女子長跑隊 | 張孝誌、陳家紅 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 7:00-8:00a.m. | 有蓋操場 |
| *花式跳繩小組 | 譚佩琪、譚梓慧 | 全免 | 中一至中四學生 | 4:00-5:30p.m. | 有蓋操場 |
| *Jazz Club | 陳凱爾 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 活動室 |
| *雜耍小組 | 陳敬忠、姚炳華 | 全免 | 中一至中五學生 | 4:00-5:30p.m. | 禮堂 |
| I Am Author | Mr. Matt、黃凱欣老師 | 全免 | 中二至中四學生 | 4:00-5:15p.m. | English Centre |
| *結他班 | 龐梓曦 + 外聘導師 | 600 元 | 全校學生 | 4:15-5:15p.m. | 音樂室 |

星期四課外活動內容 (所有中一學生必須參與學生團契)

| 學會名稱 | 負責 / 聯絡老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 聚會時間 | 活動地點 |
|---------------|---------------------|-----------|---------|------------------------|-------|
| *IPSC 氣槍實用射擊 | 譚佩琪 + 外聘導師 | 全免 | 中二至中五學生 | 4:00-5:30p.m. | 活動室 |
| *靈糧頻道 (校園電視台) | 張人文 | 全免 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | D.T.室 |
| *手鈴隊 | 龐梓曦 | 100 元 | 全校學生 | 4:15-6:00p.m. (B 組) | 音樂室 |
| *龍舟隊 | 張孝誌、郭詠賢、 張人文、楊得宇 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-8:00p.m. | 沙田城門河 |

靈糧堂劉梅軒中學
課外活動一覽表(2020 - 2021)(頁三)

星期五課外活動內容

| 學會名稱 | 負責 / 聯絡老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 聚會時間 | 活動地點 |
|---------------------|------------------|-----------|---------|-------------------------------|----------|
| *男子籃球隊 | 莫偉基 + 莊藝勝 + 外聘導師 | 500 元 | 全校男生 | 4:00-6:00p.m. | 操場(正場) |
| *男子足球隊 | 林恩恒 + 外聘導師 | 500 元 | 全校男生 | 4:00-6:00p.m. | 操場(後山) |
| *有機耕種 | 周詠珊 | 20 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 有機農場(後山) |
| *男女子長跑隊 | 張孝誌、陳家紅 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 7:00-8:00a.m. | 有蓋操場 |
| *武術隊 | 陳家紅 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-6:00p.m. | 活動室 |
| *升旗隊 | 方芷昕、鍾珮珊 | 50 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 操場旗竿範圍 |
| *女子羽毛球隊 | 陳家紅 + 外聘導師 | 500 元 | 全校學生 | 4:00-6:00p.m. | 禮堂 |
| *家政學會 | 黃淑儀 | 50 元 | 中一至中五學生 | 4:00-5:30p.m. | 家政室 |
| *香港基督女少年軍 第三十八分隊 | 梁東瑩、陳美玲 | 50 元 | 全校女生 | 4:00-5:30p.m. | 301 室 |
| *模型學會 | 林悅姑娘、江頌軒老師 | 100 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 305 室 |
| *舞台化妝班 | 郭詠賢 + 外聘導師 | 100 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. (一年 10-12 次) | 405 室 |
| *攝影學會 | 曹宗罕 | 60 元 | 全校學生 | 4:00-5:30p.m. | 504 室 |

星期六課外活動內容

| 學會名稱 | 負責 / 聯絡老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 聚會時間 | 活動地點 |
|------|------------|-----------|------|--------------------|------|
| *童軍 | 陳志仰 + 外聘導師 | 250 元 | 全校學生 | 9:00a.m.-12:00p.m. | 有蓋操場 |

靈糧堂劉梅軒中學
課外活動一覽表(2020 - 2021)(頁四)

其他課外活動內容

| 學會名稱 | 負責老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 活動簡介 |
|---------------------------------|--------------|-----------|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中文辯論隊 | 李卓玲 | 全免 | 全校學生 | 訓練同學的思辯能力；提升同學的自信；同學有機會參與校外比賽，擴闊眼光。 |
| *English Drama Club (英文戲劇學會) | 梁嘉敏、吳沁穎 | 全免 | 中一至中五學生 | If you' re good at acting, singing, dancing, script writing, makeup, stage design, lightings or sound control, English Drama Club is the perfect place for you! You will also have a chance to see English dramas and musicals! Don't hesitate to join us! |
| *英文朗誦 | 何靜春 | 全免 | 由老師挑選 | 主要參加校際英文朗誦比賽。 |
| 英文閱讀大使 | 蘇麗萍、Mr. Matt | 全免 | 中二至中五學生 | A team of English Ambassadors was set up several years ago. Every English Ambassador has to help promote English learning at school and actively participate in various English activities such as lunchtime activities at English Centre, Cultural Week. |
| *室樂小組 | 龐梓曦 | 全免 | 全校學生 | 一齊玩樂器合奏！不要埋沒曾經學過樂器的你！ (每星期約1小時訓練時間) |
| *新一代領袖訓練計劃 Top Teen Leaders | 陳敬忠 | 全免 | 中二至中五學生 | 服務低年級同學，提供野外行山、煮食及露營訓練，也培養學生解難及領導技巧，增強自信心。 |
| *大埔聯校扶輪 少年服務團 | 梁嘉敏、陳曉楠 | 全免 | 中二至中五學生 | 由大埔扶輪社贊助的聯校組織，透過參與不同的社區服務，貢獻社會；聯誼不同學校的青少年及社會上不同的人，擴闊圈子，增長見聞。 |
| *少年警訊(JPC) | 歐俊龍 | 全免 | 全校學生 | 透過參與及推廣少年警訊活動，推動校內同學減罪守法的精神，並透過舉辦少年警訊活動，訓練青年領袖。 |

靈糧堂劉梅軒中學
課外活動一覽表(2020 - 2021) (頁五)

其他課外活動內容 (續)

| 學會名稱 | 負責老師 | 所需費用 / 全年 | 對象 | 活動簡介 |
|------------|-----------------------------|-----------|---------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| *視聽支援組 | 蔡傑文、張人文、 湯啟康、范浩聲、 夏美貞 | 全免 | 中二至中六學生 | 同學將會協助負責老師管理及運用學校內之視聽器材，以及幫助老師舉行直播早會，週會和其他大型活動內之視聽器材運用。 |
| 靈糧義工隊 | 黃綺雯、陳錦玲、 鍾海霖、鍾珮珊 | 全免 | 由老師挑選 | 讓一群樂於助人的同學，增加參與義務工作的機會，發揮行義助人的精神；並透過自主性的義務服務及義工訓練，參與校內校外的各種義工服務，豐富同學的義工經驗，增加同學的自信心及培育一群有志做義工同學成為義工領袖。 |
| *公益少年團 | 陳燕莊 | 全免 | 由老師挑選 | 公益少年團的宗旨是使香港成為一個更完善的社會，本校所有同學皆為公益少年團成員。 現招募公益少年團幹事，負責籌備校內校外不同類型的活動，協助同學認識社區，宣傳良好的公民意識。 |
| 藝·文青 | 張安琪、許碧蓉 | 10 元 | 中一至中五學生 | 全年活動包括：電影欣賞、郊遊、社區探訪、參觀戲棚等等，活動過後會學習撰寫影評、食評等文稿；籌辦外出活動，豐富同學的經歷；提升同學對寫作的興趣及能力。 |
| *靈糧 Band 隊 | 龐梓曦 | 全免 | 由老師挑選 | 主唱！鍵琴手！木結他手！電結他手！低音電結他手！ 鼓手！ 需有自信和勤於練習！ |
| *機械人隊 | 凌偉達、陳志仰 | 全免 | 由老師挑選 | 教授製作機械人的知識和技巧，裝備隊員參與不同的校外比賽、展覽及科技推廣活動。 |
| *科學小組 | 鄧志林、陳家洛 | 全免 | 全校學生 | 善用學校的資源，讓學生在課餘時實踐科學的探究，從而培養學生對科學的興趣。 |

備註：有 * 歸類為【體育】或【藝術】活動。