

靈糧堂劉梅軒中學  
靈糧家長學堂 (006/2019)

敬啟者：

第一學期「靈糧家長學堂」將於十月起舉辦青少年子女溝通法門的講座及工作坊，邀請了香港神託會青少年精神健康服務-青年新領域社工，內容是協助家長認識及關注個人及青少年的情緒，掌握親子有效溝通方法及精神健康的資料，促進愉快和諧的家庭關係。本年度本校與大埔靈糧堂合辦週六的家長學堂，讓平日未能參加的家長也可以認識與子女溝通的法門，誠邀貴家長參加，有關詳情如下：

家長學堂 (星期一)

時間：10:00-11:30 am

地點：活動室

日期	題目	主要內容
10月14日(一)	情緒小主人	認識子女成長的不同情緒變化，家長的角色及態度
11月4日(一)	快樂孩子，家長有法	幫助子女建立能力，穩妥親情本質
12月9日(一)	「迎」「燃」有愛	家長與子女角力時，相處表達技巧方法

週六家長學堂

時間：2:00-4:00 pm

地點：活動室

日期	題目	主要內容
10月26日(六)	有品家庭	談及溝通，講信任，提升責任培育，家長陪伴
11月23日(六)	與子女談情	家庭成員之間的感情建立及回應情緒方法處理

請 貴家長於 9 月 16 日 (星期一) 或以前簽覆下附回條。如有任何查詢，請致電 2653 1234 與本校黃德基老師聯絡。

此致

貴家長

校長 潘慶輝 啟

主曆二零一九年九月十二日