

靈糧堂劉梅軒中學  
課外活動報名通告(004/2019)

敬啟者：

本校為了提供機會讓學生發揮所長、開拓潛能。課外活動組舉辦不同類型的課外活動，讓同學因應個人喜好及專長而選擇參與。茲將有關學生注意事項條列於下：

1. 所有中一學生**必須**參加『基督精兵計劃』及『中一民安隊少年團夥伴學校計劃』(以下簡稱『少年團』)；
2. 學生**必須**於星期一、二、三或五選擇參與兩項課外活動(當中需包括【體育】或【藝術】活動)，而星期四則**必須**參與中一學生團契；
3. 『基督精兵計劃』活動時間為 4:00p.m.-5:15p.m.；
4. 『少年團』集會日期稍後公佈，全學年約共7天；
5. 獲取錄的學生須恆常出席有關活動，培養責任感，缺席活動者必須事前向負責老師請假；
6. 無故缺席或出席欠佳者，其成績表將會出現「活動出席欠佳」的紀錄；
7. 每個學會已得到從雜費撥款的津貼，但個別學會仍需繳交教練費或會員費；
8. 現隨函附上課外活動一覽表(附件一)，請鼓勵 貴子弟選擇活動，並留意參與活動的情況。
9. 初中同學將於電腦課登入學校網頁進行課外活動網上報名。而同學亦可在家中自行完成。截止日期為 9 月 17 日(二) 11:59p.m.。

此回條須於 9 月 16 日(一)交回班主任。由於部份課外活動名額有限，若報名人數超額，將由有關老師甄選；甄選結果將於 9 月 20 日(五)公佈，獲取錄學生將另函通知有關活動詳情及繳費安排。如有垂詢，請致電本校(電話：2653-1234)與課外活動主任張孝誌老師聯絡。

此致  
各家長

校長 潘慶輝啟

主曆二零一九年九月十二日

---

**靈糧堂劉梅軒中學**  
**課外活動一覽表(2019 – 2020)(頁一)**

附件一
-----

**星期一課外活動內容**

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*男女子長跑隊	張孝誌、陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	7:00-8:00a.m.	有蓋操場
*劍擊學會	鍾海霖	500 元	中一至中四學生	4:00-5:30p.m.	禮堂
*STEM 學會	蔡傑文、范浩聲	全免	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	STEM Lab
英文學會	蘇家倩、Mr Hamada	全免	中一至中三學生	4:00-5:30p.m.	English Centre
*手鐘隊	龐梓曦	全免	全校學生	4:15-5:30p.m.	音樂室
*橋牌及棋藝學會	唐志偉	30 元	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	403 室
初中語文研習班	藍燕嫻、龐焯燁	全免	全校學生	4:00-5:30p.m.	701 室

**星期二課外活動內容**

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*女子排球隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校女生	4:00-6:00p.m.	操場(正場)
*箭藝隊	林恩恒 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	操場(後山)
*龍舟隊	張孝誌、郭詠賢、 張人文、楊得宇	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	沙田城門河
*Hip Hop Club	蘇家倩 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	活動室
*雜耍小組	陳敬忠、林新儀	50 元	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	禮堂
I AM AUTHOR「我是作家」	黃凱欣、Mr Matt	全免	中二至中五學生	4:00-5:30p.m.	English Centre
*歌詠團	龐梓曦	全免	全校學生	4:00-5:30p.m.	音樂室
*電子琴班	龐梓曦 + 外聘導師	1760 元	全校學生	4:15-5:15p.m.	308 室
*結他班	龐梓曦 + 外聘導師	1680 元	全校學生	4:15-5:15p.m.	401 室
數學學會	黃德基、陳綺敏	全免	中一至中三學生	4:00-5:30p.m. (兩星期一次)	606 室

**靈糧堂劉梅軒中學**  
**課外活動一覽表(2019 - 2020) (頁二)**

**星期三課外活動內容**

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*男子籃球隊	莫偉基 + 外聘導師	500 元	全校男生	4:00-6:00p.m.	操場(正場)
*男子足球隊	林恩恒 + 外聘導師	500 元	全校男生	4:00-6:00p.m.	操場(後山)
*男女子長跑隊	張孝誌、陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	7:00-8:00a.m.	有蓋操場
*花式跳繩小組	譚佩琪 + 外聘導師	全免	中一至中四學生	4:00-5:30p.m.	有蓋操場
*Jazz Club	陳凱爾 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	活動室
*男女子羽毛球隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	禮堂
*樂器班(爵士鼓)	龐梓曦 + 外聘導師	1540 元	全校學生	4:15-5:15p.m.	音樂室

**星期四課外活動內容**

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*龍舟隊	張孝誌、郭詠賢、 張人文、楊得宇	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	沙田城門河
*單車隊	林恩恒	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	健身室
*IPSC 氣槍實用射擊	譚佩琪 + 外聘導師	150 元	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	活動室
*視藝學會	羅家佩	50 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	視藝室

**靈糧堂劉梅軒中學**  
**課外活動一覽表(2019 - 2020)(頁三)**

**星期五課外活動內容**

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*男子籃球隊	莫偉基 + 外聘導師	500 元	全校男生	4:00-6:00p.m.	操場(正場)
*男子足球隊	林恩恒 + 外聘導師	500 元	全校男生	4:00-6:00p.m.	操場(後山)
*有機耕種	周詠珊、夏美貞	20 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	有機農場(後山)
*男女子長跑隊	張孝誌、陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	7:00-8:00a.m.	有蓋操場
*武術隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	活動室
*升旗隊	黃慧玲	70 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	操場旗竿範圍
*男女子羽毛球隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	禮堂
*靈糧頻道 (校園電視台)	張人文	全免	全校學生	4:00-5:30p.m.	D.T.室
*家政學會	黃淑儀	100 元 (包括烹飪材料)	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	家政室
*香港基督女少年軍 第三十八分隊	梁東瑩、陳美玲	50 元	全校女生	4:00-5:30p.m.	301 室
*模型學會	梁嘉敏老師、林悅姑娘	100 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	402 室
*攝影學會	曹宗罕	60 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	502 室
*舞台化妝班	郭詠賢 + 外聘導師	100 元	全校學生	4:00-5:30p.m. (兩星期一次)	604 室

**星期六課外活動內容**

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*童軍	陳志仰 + 外聘導師	250 元	全校學生	9:00a.m.- 12:00noon	有蓋操場

**靈糧堂劉梅軒中學**  
**課外活動一覽表(2019 - 2020)(頁四)**

**其他課外活動內容**

學會名稱	負責老師	所需費用 / 全年	對象	活動簡介
中文辯論隊	李卓玲	60 元	全校學生	提升口語溝通及思辯能力，會參與學界辯論賽事。
*粵語朗誦 (集誦)	林海曼	70 元	由老師挑選	主要參加校際中文朗誦比賽。
*粵語朗誦 (獨誦)	梁竹健	70 元	由老師挑選	主要參加校際中文朗誦比賽。
*普通話朗誦	李卓玲	70 元	由老師挑選	主要參加校際普通話獨誦比賽。
口語溝通大賽	趙煥玲	按比賽項目而定	由老師挑選	不定期舉辦活動，配合比賽而進行訓練。
*English Drama Club (英文戲劇學會)	梁嘉敏、葉文諾	全免	中一至中五學生	主要配合 20 週年校慶音樂劇進行訓練。
*英文朗誦	何靜春、黃凱欣	70 元	由老師挑選	主要參加校際英文朗誦比賽。
英語大使	蘇麗萍	全免	中二至中五學生	透過不同英語活動，在校內向同學宣傳英語學習文化。
科學學會	盧振忠	20 元	由老師挑選	透過科學活動，加深同學了解科學在日常生活的應用。
*室樂團	龐梓曦 + 外聘導師	全免	全校學生	聚集一班玩樂器的同學，一同合奏和訓練，可參與表演和比賽 (每星期約 1 小時訓練時間)
*新一代領袖訓練計劃 Top Teen Leaders	鄧志林	全免	中二至中五學生	協助帶領 Top Teen Camp，定期舉辦遠足及露營訓練，參與各項領袖訓練。
*香港青少年發展聯會	鍾珮珊	全免	中三至中六學生	屬於一所非牟利機構，通過活動建立正面積極的價值觀。
*大埔聯校扶輪 少年服務團	梁嘉敏	全免	中二至中五學生	由大埔扶輪社贊助的聯校組織，透過籌辦不同聯校活動，讓學生開拓視野，擴闊學習經歷，並提升扶助弱勢社群的意識。
*少年警訊(JPC)	歐俊龍	全免	全校學生	透過參與及推廣少年警訊活動，推動校內同學減罪守法的精神，並透過舉辦少年警訊活動，訓練青年領袖。

**靈糧堂劉梅軒中學**  
**課外活動一覽表(2019 - 2020) (頁五)**

**其他課外活動內容 (續)**

視聽支援組	蔡傑文、方福健、夏美貞、 范浩聲、張人文	全免	中二至中六學生	同學將會協助負責老師管理及運用學校內之視聽器材，以及幫助老師舉行直播早會，週會和其他大型活動內之視聽器材運用。
靈糧義工隊	黃綺雯、鍾海霖、鍾佩珊	全免	由老師挑選	透過參與義務工作，培育一群有志做義工同學成為義工領袖；自行籌組義工活動，豐富同學的義工經驗，發揮行義助人的精神。
*公益少年團	陳燕莊	全免	由老師挑選	通過參與不同類型的義務活動，認識、關懷及服務社會。
藝·文青	張安琪、許碧蓉	30 元	中一至中五學生	透過電影欣賞、郊遊、社區探訪、參觀戲棚等等和其它外出活動，豐富同學的經歷，並提升同學對寫作的興趣及能力。
*田徑隊	陳家紅、張孝誌、林恩恒	全免	由老師挑選	主要參加校際田徑比賽。
*游泳隊	張孝誌	全免	由老師挑選	主要參加校際游泳比賽。
*室內賽艇隊	陳家紅、張孝誌	全免	由老師挑選	主要參加校際室內賽艇比賽。
*躲避盤隊	林恩恒	全免	由老師挑選	主要參加校際躲避盤比賽。
*靈糧 Band 隊	龐梓曦	全免	由老師挑選	流行曲、搖滾樂甚麼都好!來夾 band!表演!比賽!

備註：有 \* 歸類為【體育】或【藝術】活動。