

**靈糧堂劉梅軒中學 家長教師會**  
**靈糧家長學堂 (023/2018)**

敬啟者：

本會將於 3 月起舉辦不同的的講座及工作坊。目的是協助家長認識及關注個人及青少年的身心靈健康，並且瞭解及體驗青少年的潮流文化，共同瞭解青少年時期的親子相處技巧及溝通方式。現誠邀 貴家長參加，歡迎全期參加或選擇參加感興趣的講座或工作坊(建議全期參加)，有關詳情如下：

時間：10:00 - 11:30 am

地點：活動室

形式：講座、工作坊、個案研習

費用：免費

講員：仁愛堂賽馬會田家炳綜合青少年服務中心社工及嘉賓

日期	題目	主要內容
3 月 4 日 (一)	青年談戀愛？！	探討青少年面對戀愛問題的困擾及如何處理
3 月 18 日 (一)	青年如何生涯規劃？	探討現代青少年對生涯規劃的迷茫及支援
4 月 8 日 (一)	新興行業面面觀	介紹新興行業的發展，例如；YOUTUBER 的運作
5 月 7 日 (二) 留意是次活動改 至星期二	網絡遊戲如此吸引？	探討網絡遊戲的吸引力及對青少年的價值的影響
6 月 3 日 (一)	新興潮流下的管教	回應新興潮流文化下家長的角色及定立管教界線

請 貴家長於 2 月 25 日 (星期一)或以前簽覆下附回條。  
如有任何查詢，請致電 2653 1234 與本校黃德基老師聯絡。

此致

貴家長

校長 潘慶輝 啟

主曆二零一九年二月廿二日