

靈糧堂劉梅軒中學
靈糧家長學堂 (004/2017)

敬啟者：

第一學期「靈糧家長學堂」將於9月底起舉辦青少年子女溝通法門的講座及工作坊。目的是協助家長認識及關注個人及青少年的情緒，掌握親子有效溝通方法及精神健康的資料，促進愉快和諧的家庭關係。現誠邀 貴家長參加，歡迎全期參加或選擇參加感興趣的活動（建議全期參加），有關詳情如下：

日期：25/9 – 27/11/2017 (隔週一)

節數：6 節

時間：10:00-11:30 am

地點：活動室

形式：講座、工作坊、個案研習

費用：免費

講員：仁愛堂田家炳綜合青少年服務中心社工張明茗姑娘

負責人：黃德基老師

日期	主題
25/9	認識壓力的來源
9/10	認識壓力引發的情緒及行為反應
16/10	家長 EQ
6/11	建立情緒管理與策略
20/11	情緒解密 – 情緒與管教
11/12	精神健康資訊及急救法則

請 貴家長於9月18日(星期一)或以前簽覆下附回條。如有任何查詢，請致電 2653 1234 與本校黃德基老師聯絡。

此致

貴家長

校長 潘慶輝 啟

主曆二零一七年九月十五日