

靈糧堂劉梅軒中學
課外活動一覽表(2017 – 2018)

星期一課外活動內容

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*男子籃球隊	林恩恒、黃偉健	500 元	全校男生	4:00-6:00p.m.	操場(正場)
旋風球小組	蔡冠樟	全免	中一至中三學生	4:00-5:30p.m.	操場(後山)
*男女子長跑隊	張孝誌 + 陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	6:50-8:00a.m.	有蓋操場
花式跳繩小組	譚梓慧	全免	中一至中三學生	4:00-5:30p.m.	有蓋操場
*戲劇學會	李偉立	20 元	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	活動室
*C Power Band	蘇麗章、黃家佩	全免	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	禮堂
STEM 學會	凌偉達、蔡傑文、范浩聲	全免	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	Stem Room
英文閱讀學會	郭詠賢	全免	全校學生	4:00-5:30p.m.	英語自學中心
*靈糧頻道 (校園電視台)	王智輝	全免	中一至中三學生	4:00-5:30p.m.	D.T.室
*手鐘隊	龐梓曦	20 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	音樂室
*橋牌及棋藝學會	唐志偉	60 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	308 室
中文學會	張安琪、許碧蓉	20 元	全校學生	4:00-5:30p.m. (兩星期一次)	501 室

星期二課外活動內容

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*女子排球隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校女生	4:00-6:00p.m.	操場(正場)
*Jazz Club	陳凱爾 + 外聘導師	400 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	活動室
*有機耕種	周詠珊	20 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	有機農場(後山)
雜耍小組	陳敬忠	50 元	中一至中五學生	4:00-6:00p.m.	禮堂
*歌詠團	龐梓曦	10 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	音樂室
數學學會	黃德基、張家成	全免	中一至中三學生	4:00-5:30p.m. (兩星期一次)	406 室
扭汽球小組	梁月嫦	全免	中一至中三學生	4:00-5:30p.m.	701 室
科學學會	盧振忠	20 元	中二至中三學生	4:00-5:30p.m.	物理實驗室
中一語文研習班	藍燕嫻	全免	中一學生	3:40-5:00p.m.	704 室
*龍舟隊	張孝誌、郭詠賢、黃偉健、楊得宇	500 元	全校學生	4:30-6:30p.m.	三門仔

星期三課外活動內容

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*男子足球隊	林恩恒 + 外聘導師	500 元	全校男生	4:00-6:00p.m.	操場(後山)
*男女子長跑隊	張孝誌 + 陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	6:50-8:00a.m.	有蓋操場
*Hip Hop Club	蘇家倩	50 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	活動室
*男女子羽毛球隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	禮堂
*樂器班(爵士鼓)	龐梓曦 + 外聘導師	2160 元	全校學生	4:00-5:00p.m.	音樂室
*視藝學會	羅家佩	50 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	視藝室

星期四課外活動內容

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*男女子羽毛球隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	禮堂
*樂器班(電子琴)	龐梓曦 + 外聘導師	2160 元	全校學生	4:00-5:00p.m.	音樂室
中二語文研習班	藍燕嫻	全免	中二學生	3:40-5:00p.m.	704 室
*龍舟隊	張孝誌、郭詠賢、黃偉健、楊得宇	500 元	全校學生	4:30-6:30p.m.	三門仔

星期五課外活動內容

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*男子足球隊	林恩恒 + 外聘導師	500 元	全校男生	4:00-6:00p.m.	操場(後山)
*男女子長跑隊	張孝誌 + 陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	6:50-8:00a.m.	有蓋操場
*武術隊	莫偉基 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	有蓋操場/禮堂台上
IPSC 氣槍實用射擊	譚佩琪 + 外聘導師	全免	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	活動室
*升旗隊	黃文健、鍾佩珊	50 元	中一至中四學生	4:00-5:30p.m.	旗桿位置
*男女子羽毛球隊	陳家紅 + 外聘導師	500 元	全校學生	4:00-6:00p.m.	禮堂
*樂器班(古箏)	龐梓曦 + 外聘導師	1440 元	全校學生	4:00-5:00p.m.	音樂室
*基督女少年軍第三十八分隊	柯芊、梁東瑩	50 元	全校女生	4:00-5:30p.m.	301 室
*家政學會	黃淑儀	100 元 (包括烹飪材料)	中一至中五學生	4:00-5:30p.m.	家政室
*模型學會	蔡冠樟	100 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	403 室
*攝影學會	曹宗罕	60 元	全校學生	4:00-5:30p.m.	504 室
中三語文研習班	藍燕嫻	全免	中三學生	3:40-5:00p.m.	704 室

星期六課外活動內容

學會名稱	負責 / 聯絡老師	所需費用 / 全年	對象	聚會時間	活動地點
*童軍	陳志仰	150 元	全校學生	10:00a.m.-1:00p.m.	有蓋操場

其他課外活動內容

學會名稱	負責老師	所需費用 / 全年	對象	活動簡介
中文辯論隊	曹宗罕	60 元	全校學生	提升口語溝通及思辯能力，會參與學界辯論賽事。
*粵語朗誦	林海曼	70 元	由老師挑選	主要參加校際中文朗誦比賽。
*普通話朗誦	梁東瑩	70 元	由老師挑選	主要參加校際普通話獨誦比賽。
口語溝通大賽	趙煥玲	按比賽項目而定	由老師挑選	不定期舉辦活動，配合比賽而進行訓練。
英文學會	葉佩欣	全免	中一至中五學生	主要配合校際話劇比賽而進行訓練。
*英文朗誦	何靜春、黃婉茵	115 元	由老師挑選	主要參加校際英文朗誦比賽。
英語大使	蘇麗萍	全免	中二至中五學生	透過不同英語活動，在校內向同學宣傳英語學習文化。
*游泳隊	張孝誌	全免	全校學生	主要參加校際游泳比賽。
*田徑隊	陳家紅、張孝誌、林恩恒	全免	由老師挑選	主要參加校際田徑比賽。
大埔青年網絡	鍾佩珊	全免	中三至中五學生	由大埔民政事務處主辦，透過多元化的活動裝備成員，發掘有潛質的青年領袖。
*新一代領袖訓練計劃 Top Teen Leaders	許碧蓉	全免	中二至中五學生	協助帶領 Top Teen Camp，定期舉辦遠足及露營訓練，參與各項領袖訓練。
香港青少年發展聯會	陳燕莊、陳錦玲	全免	中三至中六學生	屬於一所非牟利機構，通過活動建立正面積極的人生價值觀。
大埔聯校扶輪 少年服務團	梁嘉敏、張碧賢	全免	中二至中五學生	由大埔扶輪社贊助的聯校組織，透過籌辦不同聯校活動，讓學生開拓視野，擴闊學習經歷，並提升扶助弱勢社群的意識。
少年警訊(JPC)	黃綺雯	全免	全校學生	透過參與及推廣少年警訊活動，推動校內同學減罪守法的精神，並透過舉辦少年警訊活動，訓練青年領袖。
視聽支援組	蔡傑文	全免	中二至中六學生	學習使用學生影音設備，並支援周會影音。
靈糧義工隊	蘇麗萍、黃綺雯	全免	全校學生	透過義務工作發展局 4C 義工訓練，培育一群有志做義工同學成為義工領袖；自行籌組義工活動，豐富同學的義工經驗，發揮行義助人的精神。
公益少年團 CYC	陳燕莊	全免	全校學生	通過參與不同類型的義務活動，認識、關懷及服務社會。

備註：有 * 歸類為【體育】或【藝術】活動。