

靈糧堂劉梅軒中學
靈糧家長學堂(006/2016)

敬啟者：

第一期「靈糧家長學堂」將於 10 月起舉辦青少年子女溝通法門講座及工作坊。目的是協助家長認識及關注個人及青少年的情緒，掌握親子有效溝通方法，促進愉快和諧的家庭關係。現誠邀 貴家長參加，歡迎全期參加或選擇參加感興趣的活動(建議全期參加)，有關詳情如下：

日期：3/10-12/12/2016(隔週一)

節數：6 節

時間：10:00-11:30am

地點：活動室

形式：講座、工作坊、個案研習

費用：免費

講員：仁愛堂田家炳綜合青少年服務中心社工張明茗姑娘
浸會愛群社會服務處社工

負責人：冼姑娘

日期	活動詳情
3/10	認識核心情緒和起伏
17/10	身體、情緒、思想、行為的互動關係
31/10	家長 EQ
14/11	建立情緒管理與策略
28/11	情緒密碼—情緒與管教 I
12/12	情緒解密—情緒與管教 II

請 貴家長填覆下附回條，並著 貴子弟於 9 月 12 日(星期一)將回條交給班主任處理。如有任何查詢，請致電 2653 1234 與本校社工冼惠珍姑娘聯絡。

此致

貴家長

校長 潘慶輝 啟

主曆二零一六年九月九日